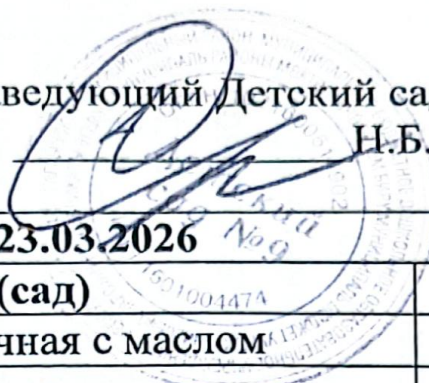


Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова



МЕНЮ 23.03.2026

Завтрак(сад)		сад
1.	Каша «Дружба» молочная с маслом	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Бутерброд с маслом	30/5
	Килокалорий	383,4
10.0	Сок	125
	Килокалорий	91,0
Обед		
	Салат картофельный с огурцами солеными	50
1.	Суп вермишелевый с картофелем на м/к бульоне	200
2.	Тефтели из говядины с соусом томатным, каша гречневая вязкая	70/10 130
3.	Напиток из свежих яблок	200
4.	Хлеб ржаной	40
	Килокалорий	682,66
Полдник, ужин		
1.	Катык	110
2.	Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	150/20
2.	Кисель, хлеб пшеничный	180/35
3.	Булочка домашняя	50
	Килокалорий	581,1
	Итого килокалорий	1738,16
Повар: Гараева А.В. Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 _____ Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 24.03.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша полтавская молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	339,3 417,96
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	46,0 51,0

Обед

	Салат из свеклы отварной	30/50
1.	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/6
2.	Ежики мясные паровые, пюре картофельное	50/70 110/130
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	555,63 760,72


Полдник, ужин

1.	Пудинг рыбный с соусом	80/100
2.	Салат из горошка зеленого с луком	30/50
3.	Хлеб пшеничный	25/35
4.	Чай с лимоном	180/200
5.	Печенье	12/12
6.	Яблоко	85/100
	Килокалорий	422,07 553,75
	Итого килокалорий	1363,0 1783,43


Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.


Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 25.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	325,5 393,3
10.00	Сок, яблоко	125/125
	Килокалорий	91,0 91,0
Обед		
	Икра морковная	30/50
1.	Суп с рисом и картофелем с мясными фрикадельками	150/10 200/10
2.	Котлеты рубленые из птицы, макароны отварные	50/110 70/130
3.	Компот из свежих яблок	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	494,22 652,66
Полдник		
1.	Ряженка	100/110
2.	Картофель тушеный, яйцо вареное	110/ 1шт 130/ 1шт
3.	Плюшка Новомосковская	40/50
2.	Хлеб пшеничный	25/35
3.	Напиток из шиповника	150/180
	Килокалорий	503,1 640,3
	Итого килокалорий	1413,82 1777,26
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 26.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Запеканка из творога с соусом сметанным	110/130 15/20
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	384,6 484,22
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	151,1 157,8
Обед		
	Салат Пестрый	30/50
1.	Щи со свежей капустой с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/5
2.	Жаркое по-домашнему с фаршем	130/160
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	510,0 699,5
Полдник		
1.	Рыба, запеченная в омлете	110/130
2.	Хлеб пшеничный	25/35
3.	Напиток из шиповника	150/180
4.	Вафли	1шт/1шт
5.	Яблоко	85/100
	Килокалорий	387,0 455,37
	Итого килокалорий	1432,7 1797,22
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
 Заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз
 Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 27.03.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	333,58 404,14
10.00	Сок	125/125
	Килокалорий	40,00 40,00
Обед		
	Салат картофельный с зеленым горошком	30/50
1.	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5 200/10/6
2.	Плов из курицы	130/160
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	550,00 697,22
Полдник, ужин		
1.	Кефир	100/110
2.	Рагу с курицей	120/145
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Хлеб пшеничный	30/35
5.	Печенье	1шт /1шт
	Килокалорий	458,94 631,98
	Итого килокалорий	1382,52 1773,34
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		